

# REIKI



## JAPANISCHE ENERGIEÜBERTRAGUNG

Die REIKI-Methode wurde von Dr. M. Usui in Japan entwickelt. Er gab sie weiter, damit sie möglichst vielen Menschen gesundheitlichen Nutzen bringt. Heute ist REIKI die weltweit verbreitetste ganzheitlich - energetische Methode.

靈氣 REI-KI [ree: ki] bedeutet:  
"Universale Lebensenergie"

REIKI wird über die Hände weitergegeben. Die Anwendung harmonisiert Körper und Bewusstsein und löst negative energetische Blockierungen. Die Atmung wird tiefer und entspannter, es breitet sich ein Gefühl des Wohlbefindens und der inneren Ruhe aus.

REIKI bringt ein natürliches Gegengewicht zur materiell ausgerichteten Umwelt in unser Leben hinein. REIKI ist ein Weg zu innerer Ausgeglichenheit und zur eigenen Mitte.

Erleben Sie das REIKI-SYSTEM mit seiner positiven Verstärkung Ihrer eigenen Energie. Genießen Sie einfach REIKI.

# SEMINARE & KURSE

BESSER SEHEN Sehtraining,  
Firmenseminare, Urlaubskurse.  
CHAKRA ENERGIE Kurse,  
REIKI, YOGA & MEDITATION.

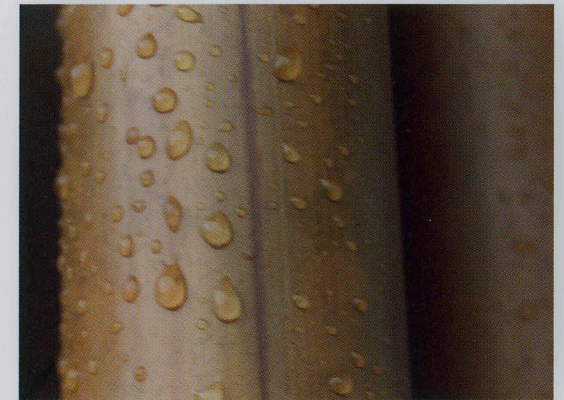
H. Georg Teiner M.A.  
Reiki-Lehrer - Usui-System  
Ganzheitlicher Sehtrainer  
Chakraenergetiker



Infos zu aktuellen Seminaren & Kursen:  
E-mail: [info@chakra-vision.de](mailto:info@chakra-vision.de)  
Fon: 0208 / 8830872  
Mob: 0152 / 53101809

[www.chakra-vision.de](http://www.chakra-vision.de)

# SEHTRAINING CHAKRA ENERGIE REIKI & YOGA



CHAKRA VISION

# SEHTRAINING



## BESSER SEHEN IN BERUF UND ALLTAG

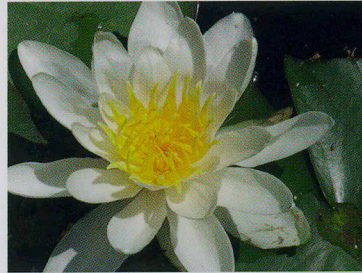
- Sind Sie kurzsichtig oder weitsichtig?
- Entwickeln Sie eine Tendenz zur Lesebrille?
- Sind Ihre Augen bei der Arbeit angespannt und gestresst?
- Haben Sie öfter Kopfschmerzen bei der Bildschirmarbeit?
- Möchten Sie nachlassender Sehkraft entgegenwirken?

In unserer durch Bildschirmarbeitsplätze und dauerhaften Sehstress bestimmten Arbeitswelt werden unsere Augen vielfach überlastet.

Beim GANZHEITLICHEN SEHTRAINING erlernen Sie wirkungsvolle Übungen für ein besseres, entspannteres Sehen. Sie erfahren die Zusammenhänge mit Vitaminen, gesundem Licht und dem richtigen Sehverhalten am Arbeitsplatz.

Das Sehtraining trägt zu innerer Entspannung und zu klarerer Sicht bei. Mit dem BESSER SEHEN - SEHTRAINING können Sie selbst etwas Gutes für Ihre Augen tun.

# CHAKRA ENERGIE



## BALANCE FÜR BEWUSSTSEIN & KÖRPER

Das CHAKRA-ENERGIE-SYSTEM ist Bestandteil des ältesten ganzheitlichen Gesundheits-systems, der indischen Ayurveda-Lehre.

Die sieben CHAKRAS versorgen uns mit Lebens-energie, sie sind die Transformationszentren für unsere geistigen Prozesse.

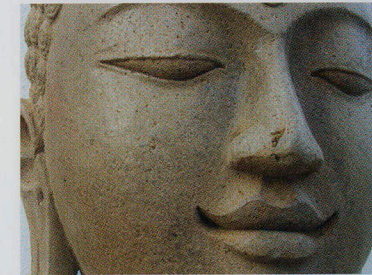
Ein intaktes CHAKRA-ENERGIE-SYSTEM, ein gesunder Körper und ein geistiges Gleichgewicht sind die Voraussetzungen für Gelassenheit und Klarheit. Unser wahres Lebenspotential kann zur vollen Entfaltung gelangen.

Durch die CHAKRA-BALANCE werden positive Entwicklungsprozesse in Gang gesetzt. Mit dem ungehinderten Fluss von Lebensenergie sind wir mehr und mehr im Einklang mit uns selbst und unserer Umwelt.

Im Kurs CHAKRA ENERGIE arbeiten Sie mit dem CHAKRA-FARB-SYSTEM. Sie lernen, die CHAKRA-LEBENTHEMEN zu erkennen und üben die praktische Umsetzung in Ihrem Alltag.

© CHAKRA VISION 2005 - 2010

# YOGA



## ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER & GEIST

Stress verschlechtert zunehmend unsere Lebensqualität. Unser Körperempfinden, unsere Gefühle, unsere Gedanken, unsere Laune und unser Sehvermögen werden in Mitleidenschaft gezogen.

Fördern Sie Ihre körperliche und geistige Entspannung mit YOGA & MEDITATION: durch bewusstes Atmen, ein entspannteres Körpergefühl und eine wachsende innere Ruhe. Sie können nachhaltig Ihr Wohlbefinden und Ihre Leistungsfähigkeit verbessern:

- Einfache und sanfte Dehnungsübungen.
- Leichte und wirkungsvolle Yogaübungen.
- Ruhig-dynamischer Übungsablauf.
- Entspannender Atemrhythmus.
- Meditative, tiefe Entspannung.

Lassen Sie sich in die wirkungsvolle Kombination von Körperübungen in einer bewährten YOGA-REIHE einführen und entspannen Sie natürlich und tiefgehend Körper und Geist.