



Volkshochschule
Landeshauptstadt Düsseldorf

Düsseldorfer Naturheilkundetag
Der ganze Mensch
steht bei uns im Mittelpunkt

Samstag, 12. April 2008



Herausgegeben von

Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Volkshochschule
Weiterbildungszentrum am Hauptbahnhof
Bertha-von-Suttner-Platz 1, 40227 Düsseldorf
Telefon 02 11.89-9 41 50
E-Mail: volkshochschule@stadt.duesseldorf.de
Homepage: www.duesseldorf.de/vhs

Fachbereich

Medizin – Gesundheitsvorsorge

Redaktion und Organisation

Monika Straßer
Axel Grieben

Düsseldorfer Naturheilkundetag

Samstag, 12. April 2008, 10.00 bis 17.00 Uhr
Weiterbildungszentrum am Hauptbahnhof
Bertha-von-Suttner-Platz 1

Eintritt: 5,- EUR

Das Entgelt berechtigt zum Besuch aller Veranstaltungen des Naturheilkundetages.

Vorwort

Ziel dieses großen Düsseldorfer Naturheilkundetages ist es, das umfangreiche Angebot der Naturheilverfahren und auch die Behandlungsschwerpunkte einem breiten, interessierten Publikum nahe zu bringen. Die Referenten – Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten – garantieren dabei den notwendigen Sachverstand und die große Erfahrung. Das breite Themenspektrum wird Ihnen in Form von Vorträgen und Demonstrationen vorgestellt. Sie haben so die Möglichkeit, nicht nur verschiedene Behandlungsverfahren kennen zu lernen, sondern sich auch ein persönliches Bild von den Referenten zu machen. Bitte haben Sie aber Verständnis dafür, dass einzelne Krankheitsfälle nicht besprochen werden können, dies würde den Rahmen der Veranstaltung sprengen. Bitte beachten Sie auch, dass einige Referenten in unserem Haus als Dozenten mit Vorträgen und Seminaren tätig sind. In der Broschüre sind alle Referenten mit Anschrift und Telefonnummer angegeben.

Es ist technisch nicht möglich, alle 51 Vorträge des Tages zu besuchen, deshalb haben wir auch ähnlich lautende Themen gerne berücksichtigt und zu verschiedenen Tageszeiten angeboten.

Naturheilverfahren sind in Düsseldorf gut vertreten, verschaffen Sie sich hier einen unverbindlichen aktuellen Überblick. Sie sind herzlich eingeladen.

Unser Dank gilt allen Referenten, die diese Großveranstaltung ermöglichten und ihr Fachwissen kostenlos zur Verfügung gestellt haben.

*Axel Grieben
Monika Straßer*

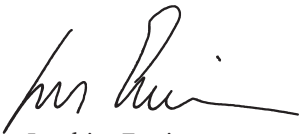
Zum Gruß

Das Interesse der Menschen an naturheilkundlichen Verfahren ist in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Ein Grund für diesen Zuspruch liegt wesentlich in der ganzheitlichen Verfahrensweise der Naturheilkunde, die den Patienten in all seinen Bedürfnissen ernst zu nehmen sucht. Ziel des großen Naturheilkundetages der Volkshochschule Düsseldorf ist es, das umfangreiche Angebot der Naturheilverfahren und ihre Wirkungsweisen vorzustellen, die Naturheilmedizin als Ergänzung zur Schulmedizin verständlich zu machen und so die Möglichkeiten, aber auch die Grenzen naturheilkundlicher Maßnahmen aufzuzeigen.

Wer könnte das besser darstellen als die Experten vor Ort, die Ärzte und Therapeuten also, die tagtäglich Heilbehandlungen unter ganzheitlichen Aspekten und mit naturheilkundlichen Methoden durchführen? Angesichts der Vielfalt der Therapieangebote, die von Akupunktur über Neuraltherapie bis zur Ozontherapie reichen, ist es für den medizinischen Laien oft sehr schwierig, die richtige Behandlungsform auszuwählen. Hier soll der Naturheiltag Orientierung geben, Informationslücken schließen und mit den 51 Vorträgen nicht nur den Experten aus den medizinischen Berufen, sondern allen Interessierten und natürlich auch den Patientinnen und Patienten selbst einen verständlichen Überblick über die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten verschaffen.

Ich bin überzeugt, dass der Naturheilkunde-Tag mit seinen Vorträgen, Präsentationen und Diskussionen auf ein lebhaftes Echo stoßen wird und ich würde mich sehr freuen, wenn die Besucherinnen und Besucher heute auch Anregungen zur direkten Verbesserung ihres persönlichen Wohlbefindens finden würden.

Allen, die an der Vorbereitung des Düsseldorfer Naturheilkunde-Tages mitgewirkt haben, danke ich herzlich für Ihr Engagement. Ich wünsche mir, dass die Erwartungen aller Beteiligten an diese Veranstaltung erfüllt werden und dass insbesondere alle ratsuchenden Besucherinnen und Besucher am Ende nicht nur gut informiert, sondern auch zufrieden nach Hause zurückkehren können, weil sie nämlich wertvolle Erkenntnisse zur Verbesserung ihres persönlichen Wohlbefindens und ihrer Gesundheit gewonnen haben.



Joachim Erwin
Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Düsseldorf

Düsseldorfer Naturheilkundetag am 12. April

Vorträge in Saal 1

Thema: Grenzen und Möglichkeiten der Akupunktur

10.15 Uhr

Bei welchen Erkrankungen kann Akupunktur eingesetzt werden, wo sind die Erfolgsaussichten eher gering, mit welchen Nebenwirkungen und Komplikationen muss man rechnen.

Referentin: Dr. med. Vera Breuer

Thema: Salutogenese – der Königsweg zur Gesundheit

11.15 Uhr

Praktikable, leicht in den Alltag einzugliedernde Konzepte, um Gesundheit wieder herzustellen und zu erhalten.

Referent: Dr. med. Hans Petersohn

Thema: Was dem Herzen gut tut

12.15 Uhr

Man muss und darf das Herz nicht allein den berufsmäßigen Spezialisten überlassen, sondern man kann Vieles und Entscheidendes selbst tun, wie der Referent es beschreibt.

Referent: Dr. med. Peter Hain

Thema: Entgiften – aber richtig!

13.15 Uhr

Zahnmetalle wie Amalgam, Abgase, Hormone aus Massentierhaltung, chemisch behandeltes Obst und Gemüse belasten unseren Stoffwechsel. Wenn der Körper nicht in der Lage ist, genügend auszuscheiden, entstehen viele verschiedene Krankheitsbilder wie Fibromyalgie, Hypertonie oder rheumatische Erkrankungen.

Referenten: Dipl.-med. Martina Hentschel und Jörg Hentschel

Thema:**Naturheilverfahren in Präventiv- und Anti-Agingmedizin****14.15 Uhr**

Im Allgemeinen versteht man unter dem Begriff „Naturheilverfahren“ die Behandlungsmethoden, die die Selbstheilung stimulieren oder bei der Vorbeugung der Krankheiten helfen.

Prophylaxe der Krankheiten, die mit der Alterung des Körpers und den schädlichen Einflüssen der Umwelt verbunden sind, ist aber auch das Hauptziel der Anti-Agingmedizin. Die Prinzipien dieser Medizin basieren hauptsächlich auf den natürlichen Methoden: Orthomolekulare- und Vitamin-Therapie, physikalische Methoden, HRT mit körpereigenen Hormonen, rationale Ernährung und Bewegung usw.

Man kann sagen, dass es keine andere medizinische Branche gibt, in der Naturheilverfahren so eine leitende Rolle spielen wie bei Anti-Aging.

Referent: Dr. med. Serge Uretski

**Thema: Relaxt und entspannt durch den Alltag –
Ihr Wegweiser durch den Stress****15.15 Uhr**

Vorstellung der einzelnen Entspannungsmethoden - Für wen was besser geeignet ist. Verschiedene Verfahren sind hervorragend in den Alltag integrierbar.

Referentin: Angela Althaus

Thema: Fit und gesund durch individuelle Medizin**16.15 Uhr**

Sind Sie ständig schlapp, unmotiviert und nicht belastbar? Oder stehen Sie ständig unter Strom? Sind Sie übergewichtig und leiden vielleicht schon an Folgekrankheiten? Sind Sie sportlich und wollen Ihre Leistungen festigen und optimieren? Welche Art von Kraftstoff Ihr Auto benötigt, entnehmen Sie der Gebrauchsanweisung, aber welche Energie ist für unseren Körper die richtige? Mit Hilfe von Metabolic Typing können wir Ihnen sagen, welche Nahrungsmittel für Ihren Körper optimal sind. Ein jeder von uns hat seinen eigenen Bedarf an Nahrungsmitteln.

Nur wer sich seinem Stoffwechseltyp entsprechend ernährt, kann auf Dauer gesund bleiben, sich wohl fühlen und voller Energie sein. Das Körpergewicht reduziert sich auf ein Normalmaß.

Referent: Dr. med. Klaus Holzrichter

Düsseldorfer Naturheilkundetag am 12. April Vorträge in Saal 2

Thema: Vorbeugung von Herzinfarkt und Schlaganfall

10.15 Uhr

Was kann man jenseits von Medikamenteneinnahmen selber tun?
Welche Lebensstiländerungen sind als wirksam gesichert?

Referent: Wolfgang Peters

Thema: Die biologische Regenerationskur

11.15 Uhr

Bei dieser Umstimmungstherapie werden Organbereiche neu aufgebaut und vitalisiert. Die Sauerstoff-versorgung verbessert sich merkbar, und die eigene Hormonproduktion gleicht sich wieder aus. So geht es dem Menschen wieder besser. Ein Ernährungskonzept stabilisiert langfristig den Stoffwechsel.

Referentin: Dr. med. Dagmar Schäfer

Thema: Sind Allergien heilbar?

Heuschnupfen – Nahrungsmittelallergie – Neurodermitis

Die modernen Diagnose- und

Therapiemethoden der Naturmedizin

12.15 Uhr

Allergische Reaktionen auf Hausstaub, Pollen, Tierhaare, Lebensmittel usw. werden immer häufiger. Viele schwere Erkrankungen könnten vermieden werden, wenn Allergien rechtzeitig erkannt und behandelt werden!

Der Vortrag gibt Ihnen einen Überblick über die Entstehung, Diagnostik und Prävention der allergischen Erkrankungen und die modernen ganzheitlichen Behandlungsmethoden.

Referentin: Dr. med. Sylvia Marko

**Thema: Komplementäre Krebstherapie –
wie können Sie naturheilkundlich unterstützen?****13.15 Uhr**

Die so genannten komplementären oder biologischen Krebstherapien können neben den konventionellen, schulmedizinischen Therapien eingesetzt werden und beruhen auf einem ganzheitlichem Ansatz. Neben einer Stabilisierung der Psyche, ausreichender körperlich Bewegung gehören eine gesunde Ernährung und Stoffwechsellumstellung dazu. Antioxidantien wie Selen, Vitamin C, Zink und Vitamin E können Nebenwirkungen der Therapien vermindern und die Lebensqualität verbessern. Bei einem geschwächten Immunsystem werden so genannte Immunstimulantien wie Mistellektine, Thymuspräparate oder Enzyme erfolgreich eingesetzt.

In dem Vortrag wird ein Überblick und Anwendungsgebiete der komplementären Therapien gegeben, die von der deutschen Gesellschaft für Onkologie empfohlen werden.

Referentin: Dr. med. Jessica Männel

Thema: Gesund abnehmen ohne Jojo-Effekt**14.15 Uhr**

Warum sind wir übergewichtig? Was ist die „Insulinfalle“?
Welche Lösungsmöglichkeiten gibt es?

Referent: Dr. Gerd Lony

Thema: Biologische Migränetherapie**15.15 Uhr**

In Deutschland leiden ca. 12% der Bevölkerung an Migräne. Auch bei Kindern hat die Migräne erheblich zugenommen. Frauen sind um den Faktor 2,5 häufiger betroffen. Neue wissenschaftliche Erkenntnisse eröffnen neue Behandlungsansätze bei Migräne. Es werden biologische Therapiemethoden dargestellt, die effektiv und sehr gut verträglich sind: diätetische Behandlung, orthomolekulare Medizin zur Verbesserung des cerebralen Energiestoffwechsels, Entsäuerung, Entgiftung, Eigenblutverfahren, Schröpfmassage, Phytotherapie und Homöopathie.

Referentin: Dr. med. Florinela Cupsa

Thema: Abnehmen statt Sattessen**GAS – das „gesund + aktiv-Stoffwechselprogramm“****16.15 Uhr**

Neueste Untersuchungen haben ergeben, dass es nicht darauf ankommt, wie viel man isst, sondern was man isst. Viele Menschen essen von den Lebensmitteln zu wenig, die ihre Drüsen benötigen, um die entscheidenden Hormone in der richtigen Menge zu produzieren. Das führt zum Idealgewicht und die neu gewonnene Vitalität spiegelt sich in einem gesunden Blutbild wieder.

„gesund + aktiv“ ist keine Diät, sondern ein individuelles Ernährungssystem zur Harmonisierung des körpereigenen Stoffwechsels und der Schlüssel für eine lebenslange stabile Gesundheit.

Referentin: Anja Gatzweiler



*„Bewegtes Leben
-
Ruhiger Geist“*

Zen Zentrum
Düsseldorf
-
Kanzeon Sangha
Deutschland e.V.



Meditation

-

Vorträge

-

Kurse



Bastionstraße 31
40213 Düsseldorf
T 0211-8629725
www.kanzeon.de

Kanzeon

Düsseldorfer Naturheilkundetag am 12. April Vorträge im ATRIUM, Nebenraum, EG

**Thema: Vom Ekelerreger zum Shootingstar der Naturmedizin –
der Blutegel 10.15 Uhr**

Die Blutegeltherapie wirkt entzündungshemmend, blutverdünnend und schmerzreduzierend. Man spricht beim Blutegel auch von der lebenden Apotheke. Entsprechend sind die Einsatzschwerpunkte in der Praxis wie in der Klinik: venös-arterielle Erkrankungen, Bluthochdruck, Tinnitus, Schmerztherapie, Wundheilung. Rheuma, Arthrose und Gelenkentzündungen sind in neueren Studien bestens belegt.

Referentin: Sandra Harter

Thema: Kopfschmerz in der chinesischen Medizin 11.15 Uhr

Welche Arten von Kopfschmerzen gibt es? Wie entstehen sie?
Was kann man dagegen machen?

Referent: Dr. med. Christian Wirth

**Thema: Behandlung von Neurodermitis und
Asthma-Bronchiale im Kindesalter 12.15 Uhr**

Der Vortrag zeigt die natürlichen Wege auf, um diese Erkrankungen heilen zu können.
Es ist eine deutliche Häufung in Verbindung zu einzelnen Impfungen zu verzeichnen.

Referentin: Dr. med. Annemarie Petersohn

Thema: Regenerative Akupunktur in der Behandlung von Augenkrankheiten**13.15 Uhr**

Die Erfolge dieser Therapie – auch Augenakupunktur genannt – liegen zwischen einem Verhindern, einer weiteren Verschlimmerung und einer Wiederherstellung. Sie hilft unter anderen bei der Makuladegeneration, dem Grünen und Grauen Star und der diabetischen Retinopathie.

Referentin: Dr. med. Maria Sando

Thema: Allergie- und Neurodermitisbehandlung mit Neuraltherapie**14.15 Uhr**

Störfelder, die die Ursachen dieser Erkrankungen darstellen, werden mittels Neuraltherapie beseitigt und damit Allergien und Neurodermitis automatisch gelöscht.

Referent: Dr. med. Werner Lobeck

Thema: Krankheiten, Funktionsstörungen, Schwachstellen erkennen durch Regulations-Thermographie nach Prof. Rost**15.15 Uhr**

Thermographie ist nichts anderes als eine Wärmemessung. Man gewinnt Hinweise auf Ursachen unklarer Erkrankungen, besonders bei Problempatienten.

Es lassen sich Zusammenhänge zwischen einem Herd, (z. B. Zähne, Nasennebenhöhlen, Mandeln, Narben, Blinddarm) und dem chronischen Leiden erkennen. Raucherschäden, Darmerkrankungen (Pilzbelastung), Nahrungsmittelunverträglichkeiten sind ablesbar.

Referentin: Karin Kaeten

Düsseldorfer Naturheilkundetag am 12. April

Vorträge in Raum 2.15 (2. OG)

Neuraltherapie

10.15 Uhr

Die Neuraltherapie wurde von den Brüdern Huneke entwickelt und gehört als Regulationstherapie zu den Naturheilverfahren. Mit ihrer Hilfe können oft jahrelang bestehende Beschwerden mittels Sekundärphänomenen geheilt werden.

Referent: Dr. med. Holger Huneke

Thema: Arthrose- und Rückenschmerzen

11.15 Uhr

Schmerzen und Bewegungseinschränkungen am Rücken und an den Gelenken beeinträchtigen das Leben zahlreicher Menschen. Verschiedene nebenwirkungsarme Behandlungsmöglichkeiten werden Ihnen vorgestellt.

Referentin: Dr. med. Sabine Hillmann-Dahlmann

Thema: Entspannt besser sehen – Ganzheitliches Augentraining

12.15 Uhr

Wir nehmen bis zu neunzig Prozent aller Informationen der Umwelt über unsere Augen auf. Durch Bildschirm-Arbeitsplätze werden unsere Augen stark überlastet. Dies führt bei falschem Sehverhalten häufig zu chronischem Sehstress mit Symptomen wie Kopfschmerzen, verschwommenem Sehen, trockenen, angespannten Augen und zunehmender Fehlsichtigkeit im Nah- oder Fernbereich.

Für eine entspanntere, bessere und klarere Sicht brauchen unsere Augen zum Ausgleich ein gezieltes Bewegungstraining und eine spezielle Entspannung. Vortrag mit Anwendungsbeispielen

Referent: H. Georg Teiner

**Thema: Tuina-Massage – Prävention und Behandlung
mit der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)**

13.15 Uhr

Die Tuina-Massage ist mindestens so alt wie die Akupunktur. Sie enthält Techniken wie die Akupressur, aber auch das Klatschen, Streichen, Schieben ... Tuina wird sowohl zur Prävention eingesetzt als auch zur Behandlung von Rücken-, Kopf-, Nacken-, Schulter- und Knieschmerzen sowie bei Schlafstörungen, Erkältungen, nach Schlaganfall In diesem Vortrag erfahren Sie etwas über die Grundlagen der Tuina-Massage, die Wirkweise und Anwendungsgebiete. Einige Techniken können an Freiwilligen demonstriert werden.

Referentin: Sabine Oeltjen

**Thema: Die Stoffwechselaktivierung zur besseren
Ausleitung von Schadstoffen sowie Aufnahme von Nährstoffen
(mittels Elektrolyse-Fußbad)**

14.15 Uhr

Der Stoffwechsel umfasst alle biochemischen Vorgänge, die im Organismus dem Aufbau, dem Umbau und der Erhaltung der Körpersubstanz dienen sowie der Aufrechterhaltung der Körperfunktionen. Sind diese blockiert (durch Schadstoffe), wundern wir uns, da keine Behandlung richtig „anschlägt“. Hier setzt das Elektrolyse-Fußbad an.

Referentin: Annette Winkler

**Thema: Ist es dem Körper möglich, die Ursachen von Rückenproblemen
und Gelenksbeschwerden zu erkennen? – ein Weg zum Ziel:
Ortho-Bionomy® – ganzheitliche Körpertherapie.**

15.15 Uhr

Viele Menschen leiden unter Beschwerden am Bewegungsapparat, die verbunden mit Rücken- und Gelenkschmerzen zu individuellen Bewegungseinschränkungen führen. Durch gezielte Tiefenentspannung werden Dis-Balancen von Muskeln und Gelenken, in Haltung und Bewegung, ausgeglichen. Entspannende Haltegriffe, feine Berührungen und angenehme Entlastungspositionen für Gelenke und Muskeln stimulieren die körpereigenen Regulationsmechanismen von Gelenken und Gewebe, Muskulatur, Bändern und Sehnen sowie der Wirbelsäule und die des Nerven- und Organsystems. Die dauerhafte Selbstkorrektur des Körpers wird auch bei problematischem und dauerhaften Rücken- und Gelenksbeschwerden oder Schulter- und Nackenproblemen angebahnt. Es wird das Konzept der Ortho-Bionomy® erläutert und seine Anwendung praktisch demonstriert.

Referenten: Christel Lenz und Detlev Leuschner

Zeit	Ort			
	Saal 1	Saal 2	Raum 2.15	Raum 3.07
10.15 bis 11.00 Uhr	Dr. med. Vera Breuer Akupunktur	Dr. Wolfgang Peters Herzinfarkt vorbeugen	Dr. med. Holger Huneke Neural- therapie	Dr. med. Monika Müller-Klar Krebsmedizin
11.15 bis 12.00 Uhr	Dr. med. Hans Petersohn Salutogenese	Dr. med. Dagmar Schäfer Regenera- tionskurs	Dr. med. Sabine Hillmann- Dahlmann Arthrose- Rücken- schmerz	Jean-Claude Alix Medizin von morgen
12.15 bis 13.00 Uhr	Dr. med. Peter Hain Gut für's Herz	Dr. med. Sylvia Marko Allergien	Hans-Georg Teiner Sehtraining	Hans Baldauf Matrix Balance
13.15 bis 14.00 Uhr	Martina + Jörg Hentschel Entgiften	Dr. med. Jessica Männel Komplemen- täre Krebs- therapie	Sabine Oeltjen Tuina- Massage	Norbert Haag Impfen
14.15 bis 15.00 Uhr	Dr. med. Serge Uretzki Anti-Aging- medizin	Dr. Gerd Lony Abnehmen	Annette Winkler Ausleiten von Schadstoffen	Sandra Simone Maiworm Farb-/Aroma- therapie
15.15 bis 16.00 Uhr	Dr. Angela Althaus Relaxt im Alltag	Dr. med. Florentina Cupsa Migräne- therapie	Christel Lenz und Detlev Leuschner Ortho- bionomie	Ina Müller Achtsamkeits- meditation
16.15 bis 17.00 Uhr	Dr. med. Klaus Holzrichter Individuelle Ernährung	Anja Gatzweiler Abnehmen mit GAS		

Ort				Zeit
Raum 4.22	Raum 4.23	Raum 4.24	Nebenraum ATRIUM, EG	
Irmtraut Leyhausen Wege zur Selbsthilfe	Dr. med. Sigard Rude-Rütten Magnetreso- nanztherapie	Gabriele Zenker Jin Shin Juytsu	Sandra Harter Blutegel- therapie	10.15 bis 11.00 Uhr
Dr. med. Theodor Craus Kinderwunsch	Dr. rer. nat. Christophe Melin Fußreflex- zonenmassage	Durga Hoff-Ortstein Mudras- Fingeryoga	Dr. med. Christian Wirth TCM bei Kopfschmerz	11.15 bis 12.00 Uhr
Claudia Alich- Kämgen Schüßler- Salze	Adrian F. Scheumann Krebs- und Tumorthherapie	Johanna Rettig Auto- Suggestion	Dr. med. Annemarie Petersohn Neurodermitis behandeln	12.15 bis 13.00 Uhr
Berthold Heinze Erkrankungen im Alter	Dr. med. Christian Reichstein Ozontherapie	Dieter-H. Lucas Allergie- löschung	Dr. med. Maria Sando Akupunktur bei Augen- krankheiten	13.15 bis 14.00 Uhr
Klaus Schlösser Migräne und Kopfschmerzen	Georg Kretzschmar Klüger essen	Dr. Anja Ferrari-Malik Kinesiologische Akupressur	Dr. med. Werner Lohbeck Allergien mit Neuraltherapie behandeln	14.15 bis 15.00 Uhr
David Gründel Rücken- schmerzen behandeln	Dr. Monika Skillandat Psycho- Kinesiologie	Ruth Virnich Entsäuern, Entschlacken, Entgiften	Karin Kaeten Regulations- Thermographie nach Rost	15.15 bis 16.00 Uhr
Angelika Bauer Faltenfrei mit Hyaluronsäure				16.15 bis 17.00 Uhr

Düsseldorfer Naturheilkundetag am 12. April Vorträge in Raum 4.22 (4. OG)

Thema:

Altbewährte und alternative Naturheilverfahren für zuhause 10.15 Uhr

Der Vortrag beruht auf der ganzheitlichen Betrachtung des Menschen und zeigt Wege zur Selbsthilfe.

Referentin: Irmtraut Leyhausen

Thema: Naturheilkundliche Therapie bei Kinderwunsch

11.15 Uhr

Der Gynäkologe ist nicht nur der Hausarzt jeder Frau sondern sollte auch der Berater ihre Mannes oder Partners in Sachen Kinderwunsch sein.

Referent: Dr. med. Theodor Craus

Thema: 12 Schüßler Salze - die Kraftstoffe für' s Leben

12.15 Uhr

Die zwölf Salze nach Dr. Schüßler sind eine optimale Investition in die Gesundheit. Denn jedes einzelne ist ein Spezialist für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Was die Mineralverbindungen können und wie sie wirken.

Referentin: Claudia Alich-Kämpgen

Thema: Erkrankungen im Alter

13.15 Uhr

Neben den einzeln definierten Altersstufen werden in diesem Vortrag die meisten in Praxen vorkommenden Alterserkrankungen beschrieben und die in der eigenen Praxis durchgeführten Therapien erwähnt. Außerdem werden Hinweise auf ein gesundes Altwerden gegeben.

Der Vortrag schließt mit Tipps für altersgerechte Ernährung und dem, was die Patienten selbst tun können, um bis ins Alter hinein gesund und geistig fit zu bleiben.

Referent: Berthold Heinze

Thema:**Ganzheitliche Betrachtung von Kopfschmerzen und Migräne 14.15 Uhr**

Der Vortrag gibt einen Überblick über die verschiedenen Ursachen, die aus ganzheitlicher Sicht zu Kopfschmerzen und Migräne führen können und deren Behandlungsmöglichkeiten.

Referent: Klaus Schlösser

Thema: Rückenschmerzen & Co – Sanfte manuelle Therapie (SMT)**nach Dr. Graulich 15.15 Uhr**

Bei fast jedem Schmerzpatienten finden sich (oft ohne sein Wissen) Gelenkfehlstellungen. Diese Schiefstellungen entstehen in Alltagssituationen (z. B. Arbeitsplatz, Freizeit, Sport), sind oft völlig schmerzfrei und führen erst durch längeres Bestehen zu Beschwerden. Sie erfahren etwas über Behandlungsmöglichkeiten.

Referent: David Gründel

Thema: Faltenfrei mit Hyaluronsäure**16.15 Uhr**

Durch Abnahme des natürlichen Hyaluronsäuregehaltes der Haut kommt es zu vermehrten Zeichen der Hautalterung. Mit Hyaluronsäure, die unter die Falten gespritzt bzw. in die Haut gequaddelt wird, kann diesem Vorgang entgegen gewirkt werden.

Referentin: Angelika Bauer

Düsseldorfer Naturheilkundetag am 12. April

Vorträge in Raum 4.23 (4. OG)

Thema: Gesundheit und Vitalität auf natürlichem Weg mit Magnetfeldresonanztherapie

10.15 Uhr

Unsere 70 Billionen Körperzellen sind kleine, selbstständig lebensfähige Bausteine des Organismus. Sie brauchen Sauerstoff und Nährstoffe, um unser energetisches Gleichgewicht zu sichern, sie geben ständig Abfallstoffe durch die Zellwände ab. Dieser Stoffwechsel wird durch positiv und negativ geladene Ionen an den Zellwänden ermöglicht. Hier setzt die Magnetfeld-Resonanztherapie an: Pulsierende Magnetfelder tragen mit ihren körpereigenen Frequenzen zu einem verbesserten Stoffwechsel bei und unterstützen die Gesunderhaltung und Gesundung des Körpers. Sind unsere Zellen gesund, sind wir es auch.

Referentin: Dr. med. Sigard Rude-Rütten

Thema: Gesund mit Fußreflexzonenmassage

11.15 Uhr

Durch Reflexzonen an der Fußsohle ist es möglich, alle Organe des menschlich Organismus therapeutisch zu beeinflussen und so auf sanfte Art und Weise Krankheiten schneller zum Abklingen zu bringen und/oder die Gesundheit zu fördern bzw. zu erhalten.

Referent: Dr. rer. nat. Christophe Melin

Thema: Aktuelles zu Krebs- und Tumorthherapie

12.15 Uhr

Eine Krebserkrankung ist der Endpunkt eines langen Prozesses unter Einfluss vieler Faktoren, die langfristig die Immunabwehr schwächen und das Zellulargeschehen (Stoffwechsel) aus der Balance bringen. Für eine erfolgreiche Heilung ist deshalb eine ganzheitliche und das Immunsystem stärkende Therapie unerlässlich, alles andere ist nur Symptombekämpfung.

Referent: Adrian F. Scheumann

Thema: Ozon-Therapie**13.15 Uhr**

Bei der Ozontherapie handelt es sich um eine therapeutische Anwendung eines Ozon-Sauerstoff-Gemisches, anwendbar bei arteriellen Durchblutungsstörungen, Unterschenkelgeschwüren, viralen Erkrankungen und bösartigen Neubildungen.

Referent: Dr. med. Christian Reichstein

Thema: Wer klüger isst, lernt besser.**Wer besser lernt, ist glücklicher!****Warum sagt der Volksmund: „Brot hat Verstand“?****14.15 Uhr**

Wir klären, was man unter slow baking versteht. Darüber hinaus erfahren Sie, was das mit gesundheitsbewusster Ernährung zu tun hat.

Referent: Georg Kretzschmar

Thema: Hilfe durch die Kraft der Psyche**15.15 Uhr**

Mit der Psychokinesiologie kann Menschen mit Ängsten, Depressionen, psychosomatischen Erkrankungen u. v. m. geholfen werden. Mit Hilfe des Muskeltests werden verdrängte traumatische Ereignisse ans Licht gebracht, einschränkende Glaubenssätze aufgespürt und durch neue freimachende ersetzt. Dadurch entsteht eine andere Sichtweise von Situationen, die das Denken verändert und die Gefühle positiv beeinflusst. Hierfür ist nur eine einmalige therapeutische Behandlung erforderlich.

Referentin: Dr. Monika Skillandat

Düsseldorfer Naturheilkundetag am 12. April

Vorträge in Raum 4.24 (4. OG)

Thema:**Jin Shin Jyutsu, Entspannung, Gesundheit und vieles mehr 10.15 Uhr**

Haben wir Schmerzen, so fasst unsere Hand an die betreffende Stelle. Kleinkinder beruhigen sich durch Daumenlutschen. Warum? Sie erfahren etwas über die Kunst des Jin Shin Jyutsu und ihre konkrete Wirkung, die uns hilft unsere Gesundheit und Lebensenergie zu bewahren oder auch wiederherzustellen.

Referentin: Gabriele Zenker

Thema: Mudras – Finger-Yoga nach den fünf Elementen 11.15 Uhr

Mudras sind spezielle Hand- und Fingerhaltungen mit großer Wirkung auf Geist und Körper. Da die fünf Finger die fünf Elemente symbolisieren und da in Hand und Fingern wichtige Meridiane verlaufen, kann man mit Mudras die Gesundheit positiv beeinflussen und Krankheiten zum Verschwinden bringen. Voraussetzung dafür ist die korrekte Handhaltung und das regelmäßige Üben. In diesem Vortrag werden klassische Mudras vorgestellt, die von den Yogis Indiens seit Jahrtausenden angewendet werden.

Referentin: Durga Hoff-Ortstein

Thema: Die heilende Macht der Auto-Suggestion 12.15 Uhr

„Der Glaube ist es, der die wahren Wunder bewirkt“ sagt Paracelsus. Durch die Kraft der Suggestion können unsere Selbstheilungskräfte sehr erfolgreich aktiviert werden. Der Vortrag zeigt, wie Sie den „inneren“ Heiler in sich selbst erwecken können!

Referentin: Johanna Rettig

**Thema: Allergielöschung – Pollen, Milch, Guten & Co. Allergien
und Unverträglichkeiten einfach löschen** **13.15 Uhr**

Die Alternative Medizin hält Verfahren bereit, um anders mit dem Thema Allergie umzugehen als die herkömmliche Medizin. Die Kinesiologie, eine Methode, die den Körper als Biofeedbackverfahren (Antworten, direkt vom Körper selbst) nutzt, bietet z. B. diese Möglichkeiten mit der NAET-Methode. Im Vortrag erfahren Sie, wie Diagnose und Therapie ablaufen. Weitere Fragen sind: Wie entsteht überhaupt eine Allergie, und welche Faktoren sind daran beteiligt? Warum ist es wichtig, auch die Seele und tiefe Ursachen, wie das Familiensystem, mit einzubeziehen?

Referent: Dieter Herrmann Lucas

Thema: Kinesiologische Akupressur **14.15 Uhr**

Die Reizung von Akupunkturpunkten stellt eine der ältesten Heilmethoden dar. Das einfachste Verfahren, auf diese Punkte einzuwirken, ist die gezielte Massage dieser Punkte, die Akupressur. Kinesiologie ist eine ganzheitliche Methode, bei der der Körper als Ganzes betrachtet wird. Ihr zentrales Werkzeug ist der „Muskeltest“. Mittels kinesiologischer Tests findet man die einzelnen Akupressurpunkte und kann zielsicher die Akupressurpunkte behandeln. Sie erhalten Einblick in die Methode, die ohne medizinische Vorkenntnisse erlernbar und anwendbar ist.

Referentin: Dr. Anja Ferrari-Malik

Thema: Entsäuern, Entschlacken und Entgiften **15.15 Uhr**

Sie erhalten Information und Tipps rund um das Thema Säure-Basen-Gleichgewicht. Was bringen Entsäuerungskuren und worauf sollte man dabei achten?

Referentin: Ruth Virnich

Düsseldorfer Naturheilkundetag am 12. April

Vorträge in Raum 3.07 (3. OG)

Thema: Biologische Krebsmedizin

10.15 Uhr

Wie können wir unser Immunsystem stützen, um die Entstehung von Krebs zu verhindern? Warum und wie müssen wir das Immunsystem stärken, um Krebs zu bekämpfen? Was hat der Darm damit zu tun? Wie nutzen Krebszellen unser zelluläres Immunsystem für Ihre Zwecke? Ein kurzer Überblick über die Entstehung von Krebserkrankungen, die wichtige Rolle des Immunsystems und darüber was wir tun können, um Krebserkrankungen zu verhindern und zu bekämpfen. Eine Einführung in die Funktion des zellulären Immunsystems sowie der Bedeutung einer gesunden Darmflora.

Referentin: Dr. med. Monika Müller-Klar

Thema: Informative Medizin, die Medizin von morgen

11.15 Uhr

Was sind wir? Gibt es Materie überhaupt? Am Anfang war das Wort. Warum sind Homöopathie, Magnetfeld, und Geistiges Heilen als Therapien so wichtig? Wieso funktionieren Sie? Warum ist Kinesiologie, Magnetresonanztherapie unseren heutigen modernen Methoden der Diagnostik mit Röntgen und Co. weit überlegen?

Der Schwerpunkt liegt allerdings auf dem Verständnis der irrsinnigen Gen-Technologie. Es war ein Irrsinn zu glauben, dass sich die Sonne um die Erde dreht. Genau so irrsinnig ist es zu glauben, dass unsere Gene unsere Materie bestimmen können.

Was ist die DNS wirklich? Wie ist die Beziehung zwischen Geist und Materie? Dürfen wir die Schöpfung missbrauchen? Was sind die Konsequenzen im täglichen Leben? Wie können wir sorgenfrei und gesund unseren Daseinszweck erfüllen? Medizin ist einfach!

Referent: Jean-Claude Alix

Thema: Matrix Balance (Bindegewebsentschlackung)

12.15 Uhr

Entschlacken statt Verschlacken! Gesundheit und Schönheit. Eine Möglichkeit der Cellulite Behandlung. Ein lebendiger Powerpoint-Vortrag mit vielen Praxisbeispielen und Bildern.

Referent: Hans Baldauf

Thema: Kritische Anmerkungen zu den zehn häufigsten Impfungen**13.15 Uhr**

Der Vortrag erläutert Art, Wesen und Sinn der Impfungen und spricht vom Wesen der Erkrankungen, gegen die man impfen soll. Woraus besteht der Impfstoff? Welche mögliche Nebenwirkungen gibt es, wie verhält man sich dabei? Woran erkennt man sie überhaupt? Welche Alternativen zur Impfung gibt es und was passiert wenn man nicht impft?

Referent: Norbert Hagg

Thema:**Einführung in die Farb- und Aromatherapie mit Beispielen****14.15 Uhr**

Die heilende Wirkung dieser zwei sich wundervoll ergänzenden Methoden der Naturheilkunde ist seit jeher bekannt. Jede Methode an sich kann auf vielfältige Weise eingesetzt werden, wobei ein besonderer Vorteil in der synergetischen Wirkung dieser Jahrhunderte alten Heilweisen liegt.

Farben und Aromen tragen zum körperlichen und seelischen Wohlbefinden bei und können, richtig angewendet, unterschiedlichste Beschwerden auf sanfte Weise lindern oder sogar heilen.

Ich würde mich freuen, wenn ich Ihnen diese Therapiemethoden in meinem Vortrag, nicht nur auf theoretische und sondern auch praktische Art und Weise, näher bringen darf.

Referentin: Sandra Simone Maiworm

Thema: Achtsamkeit und Wohlbefinden**15.15 Uhr**

Für diese halbe Stunde sind Sie eingeladen, eine kurze Zeit über Achtsamkeit nachzudenken und diese dann in einer Kurz-Meditation forschend zu erfahren. Die eigene Achtsamkeit legt die Grundlage für Wohlgefühl und emotionale Ausgeglichenheit.

Referentin: Ina Müller

Referentenverzeichnis Naturheilkundetag der VHS Düsseldorf am 12. April 2008

Claudia Alich-Kämpgen, Heilpraktikerin,
Lichtenbroicher Weg 143, 40472 Düsseldorf, Telefon 02 11.4 04 94 04

Jean Claude Alix, Heilpraktiker und Buchautor,
Buchweizenberg 32, 42699 Solingen-Ohligs,
Telefon 0 21 26.50 03 00, alix-naturheilzentrum@web.de

Dr. Angela Althaus, Fachärztin für Allgemeinmedizin,
Naturheilverfahren, Akupunktur, Hypnosetherapie,
Benrather Schlossallee 105, 40597 Düsseldorf, Telefon 02 11.71 75 81

Hans Baldauf, Heilpraktiker,
Graf-Engelbert-Straße, 40489 Düsseldorf-Angermund,
Telefon 02 03.74 67 58

Angelika Bauer, Heilpraktikerin,
Stockumer Kirchstraße 7, 40474 Düsseldorf, Telefon 02 11.5 16 27 78

Dr. med. Vera Breuer, prakt. Ärztin, Akupunktur, Naturheilverfahren,
Hochstraße 55, 42697 Solingen, Telefon 02 12.33 66 99

Dr. med. Florentina Cupsa,
Fachärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren,
Am Wehrhahn 41, 40211 Düsseldorf, Telefon 02 11.1 71 27 70

Dr. med. Theodor Craus, Facharzt für Gynäkologie,
Berliner Allee 4, 40212 Düsseldorf, Telefon 02 11.1 64 66 33

Dr. med. Anja Ferrari-Malik, Fachärztin für Orthopädie,
Adolf-Spieß-Straße 14, 40764 Langenfeld, Telefon 0 21 73.2 03 94 44

Anja Gatzweiler, Heilpraktikerin,
Oberbenrader Staße 77, 47804 Krefeld, Telefon 0 21 51.7 88 66 66

David Gründel, Heilpraktiker,
Humboldtstraße 78, 40237 Düsseldorf, Telefon 02 11.6 91 13 57

Norbert Hagg, Arzt für Innere Medizin, Naturheilverfahren, Homöopathie
Am Königshof 43, 40822 Mettmann, Telefon 0 21 04.7 50 22

Dr. med. Peter Hain, Facharzt für Innere Medizin, ganzheitliche Medizin,
Kardiologie, Rehabilitation und physikalische Medizin,
Ludwigstraße 41, 61231 Bad Nauheim, Telefon 0 60 32.9 99 58 20

Sandra Harter, Heilpraktikerin,
Institut für Naturheilkunde und TCM am Knappschafts Krankenhaus,
Am Deimelsberg 34 a, 45276 Essen, Telefon 02 01.8 05 54 90

Berthold Heinze, Heilpraktiker,
Jägerei 13, 40593 Düsseldorf-Urdenbach, Telefon 02 11.7 11 86 92

Dipl. med. Martina Hentschel, Ärztin,
Sandträgerweg 24 a, 40627 Düsseldorf, Telefon 02 11.27 81 08

Jörg Hentschel, Heilpraktiker,
Benderstraße 93, 40625 Düsseldorf

Dr. med. Sabine Hillmann-Dahlmann,
Ärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren,
An der Hasper 14, 40883 Düsseldorf , Telefon 0 21 02.58 88 68

Durga Hoff-Ortstein, Heilpraktikerin,
Spiekeroogstraße 1, 40468 Düsseldorf, Telefon 02 11.4 22 05 96

Dr. med. Klaus Holzrichter,
Arzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren,
Düsselweg 12, 46483 Wesel, Telefon 02 81.3 00 28 71

Dr. Holger Huneke, Arzt für Naturheilverfahren,
Erwin-von-Witzleben-Straße 17, 40474 Düsseldorf,
Telefon 02 11.4 35 05 83

Karin Kaeten, Heilpraktikerin,
Goebenstraße 1a, 40477 Düsseldorf, Telefon 02 11.5 98 13 07

Georg Kretzschmar, Buchautor,
Mitglied des Vorstandes der Bäckerinnung,
Ulmenstraße 120, 40476 Düsseldorf , Telefon 02 11.45 07 96

Irmtraut Leyhausen, Heilpraktikerin
Am Weberholz 12, 41469 Neuss-Hoisten, Telefon 0 21 37.69 96

Detlev Leuschner, Dipl. Soz. Päd.,
Körpertherapeut und Ortho-Bionomy Ausbilder Phase 4,
Martinshütter Weg 16, 41352 Korschenbroich, Telefon 0 21 61.97 59 79

Dr. med. Werner Lobeck,

Arzt für Innere Medizin, Akupunktur, Naturheilverfahren,
Dorstener Straße 3, 45966 Gladbeck , Telefon 0 20 43.5 96 66

Dr. Gerd Lony, Arzt,

Im Auel 34, 51766 Engelskirchen

Dieter Hermann Lucas, Heilpraktiker,

Jacob-Meyer-Weg 52, 47877 Willich-Schiefbahn, Telefon 0 21 54.48 26 48

Dr. med. Jessica Männel, Fachärztin für

Allgemein-, Ernährungs-, Sportmedizin, Naturheilverfahren,
Pfeifferstraße 68, 40625 Düsseldorf, Telefon 02 11.28 73 01

Sandra Simone Maiworm, Heilpraktikerin,

Mühlheimer Straße 80, 47057 Duisburg, Telefon 02 03.3 63 21 72

Dr. med. Sylvia Marko, prakt. Ärztin, Naturheilverfahren

Moerser Straße 149, 47803 Krefeld, Telefon 0 21 51.59 00 15

Dr. rer. nat. Christophe Melin,

Arzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren,
Luegplatz 1, 40545 Düsseldorf, Telefon 0211.57 56 32

Ina Müller, Heilpraktikerin, Atemtherapeutin,

Hüttenstraße 11, 40215 Düsseldorf , Telefon 02 11.171 17 62

Dr. med. Monika Müller-Klar,

Ärztin für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren
Herderstraße 68, 40237 Düsseldorf, Telefon 02 11.6 91 10 30

Sabine Oeltjen, Heilpraktikerin, TCM,

Helmholtzstraße 28, 40215 Düsseldorf, Telefon 02 11.6 02 76 76

Dr. Wolfgang Peters, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren,

Homöopathie, Akupunktur, Psychotherapie,
Amsterdamer Straße 2–4, 40474 Düsseldorf, Telefon 0211.43 36 90

Dr. med. Annemarie Petersohn,

Ärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren,
Pfeifferstraße 68, 40624 Düsseldorf, Telefon 0211.28 73 01

Dr. med. Hans Joachim Petersohn,

Arzt, Naturheilverfahren, Chiropraxie, Sportmedizin,
Pfeifferstraße 68, 40624 Düsseldorf, Telefon 02 11.28 73 01

Dr. med. Christian Reichstein, Arzt,

Schlossstraße 15, 40477 Düsseldorf, Telefon 02 11. 48 72 65

Johanna Rettig, Dipl. Päd., Atemtherapeutin,

Heresbachstraße 38, 40223 Düsseldorf, Telefon 02 11. 31 44 55

Dr. med. Sigard Rude-Rütten, prakt. Ärztin, Naturheilverfahren,

Friedrich-Ebert-Straße 25, 47799 Krefeld, Telefon 0 21 51. 20 00 17

Dr. med. Maria Sando, Augenärztin, TCM, Homöopathie,

Schillerstraße 36, 40237 Düsseldorf, Telefon 02 11. 6 91 44 80

Dr. med. Dagmar Schäfer,

Ärztin für Allgemeinmedizin, und Naturheilverfahren,

Altstadt 8, 40213 Düsseldorf, Telefon 02 11. 8 44 71

Adrian F. Scheumann, prakt. Ärztin, Naturheilverfahren,

Grafenberger Allee 140, 40237 Düsseldorf, Telefon 0211.68 66 44

Klaus Schlösser, Heilpraktiker,

Marienstraße 41, 40210 Düsseldorf, Telefon 02 11. 8 36 83 88

Dr. med. Rolf Simon, Arzt für Allgemeinmedizin,

Teuschstraße 3, 41539 Dormagen, Telefon 0 21 33. 4 18 16

Dr. Monika Skillandat, Ärztin, Heilpraktikerin, Psychotherapeutin,

Baumgarten 20, 48727 Billerbeck, Telefon 0 25 43. 15 45

H. Georg Teiner, MA, Sehtrainer,

Rolandstraße 125, 46047 Oberhausen, Telefon 0208. 8 83 08 72

Ruth Virnich, Heilpraktikerin,

Postfach 321121, 40426 Düsseldorf, Telefon 02 11. 44 24 21

Dr. med. Serge Uretski, Arzt, Medical Care Center

Berliner Allee 44a, 40212 Düsseldorf, Telefon 02 11. 8 28 55 70

Dr. med. Christian Wirth,

Facharzt für Allgemeinmedizin und Akupunktur

Büdericher Allee 2, 40667 Meerbusch, Telefon 0 21 32. 10 10 00

Annette Winkler, Heilpraktikerin,

Glockenstraße 8, 40476 Düsseldorf, Telefon 02 11. 44 14 55

Gabriele Zenker,

Volmerswerther Straße 475, 40221 Düsseldorf, Telefon 02 11. 15 37 42



HERCULES
1978
BROT

...Gebackenes Sonnenlicht...
...aus dem vollen Korn.
Täglich frisch gemahlen!


Slow Baking

Ulmenstraße 120, 40476 Düsseldorf
Telefon: 0211/450796, Telefax: 0211/45 07 98
Hercules.Brot@t-online.de
www.hercules-baekerei.de
Geöffnet: Mo-Fr 7⁰⁰ - 18⁰⁰, Sa 7⁰⁰ - 13⁰⁰